



UNHEALTHY

Musique : UNHEALTHY (feat. Shania Twain) - Anne-Marie

Chorégraphe : Betty Villard (FR), Jp Barrois (FR), Giuseppe Scaccianoce (IT) & Sébastien BONNIER (FR) - 2024

Description : 32 comptes, 2 murs, tag

Niveau : novice

Intro : 32 comptes + intro 32 comptes

INTRO : 32 comptes

1-8 DRAG DIAGONALLY SLOWLY R&L

1-4 PD en diagonale avant D, glisser PG vers PD sans pdc, finir en touche PG à côté PD

5-8 PG en diagonale avant G, glisser PD vers PG sans pdc, finir en touche PD à côté PG

9-16 CROSS, HOLDS, UNWIND, HOLDS

1-4 Croiser PD devant PG, pause sur 3 temps

5-6 Dérouler ½ tour à G, Finir 1/2 tour avec PDC sur PG (6.00)

7-8 pause, pause

17-24 DRAG DIAGONALLY SLOWLY R&L

1-4 PD en diagonale avant D, glisser PG vers PD sans pdc, finir en touche PG à côté PD

5-8 PG en diagonale avant G, glisser PD vers PG sans pdc, finir en touche PD à côté PG

25-32 CROSS, HOLDS, UNWIND, STOMPS R & L with CLAPS

1-4 Croiser PD devant PG, pause sur 3 temps

5-6 Dérouler ½ tour à G, Finir 1/2 tour avec PDC sur PG (6.00)

7-8 stomp PD + clap des mains, stomp PG avec clap des mains

DANSE : 32 comptes

1-8 TRIPLE DIAGONALLY FORWARD R&L, STOMP R&L, TOE SPLIT

1&2 PD en diagonale avant D, PG à côté PD, PG en diagonale avant D

3&4 PG en diagonale avant G, PD à côté PG, PG en diagonale avant G

5-6 Stomp PD, stomp PG

7&8 Pivoter les pointes de pieds vers l'extérieur, puis vers l'intérieur, puis vers l'extérieur

9-16 STEP TURN 1/2 L, TRIPLE TURN 1/2 L, SCOOT X2, COASTER STEP

1-2 PD devant, ½ tour à G (pdc sur PG)

3&4 ¼ tour à G avec PD côté D, PG à côté PD, ¼ tour à G avec PD en arrière

&5&6 saut glissé sur PD, PG en arrière, Saut glissé sur PG, PD en arrière

7&8 PG derrière, PD à côté PG, PG devant

17-24 HEEL SWITCHES, HOOK COMBINATION & FLICK, DRAG DIAGONALY, CHASSÉ

1&2& Poser talon D devant, ramener PD à côté PG, poser talon G devant, ramener PG à côté PD

3&4& Poser talon D devant, hook PD croisé devant PG, poser talon D devant, flick PD

5-6 Grand pas PD en diagonale avant G, glisser PG vers PD

7&8 PG à G, PD à côté PG, PG à G

25-32 BOX TRIPLE TURN 1/2 R, DRAG BACKWARD, COASTER STEP

1&2 1/4 tour à D avec PD côté D, PG à côté PD, PD côté D (3.00)

3&4 1/4 tour à D avec PG côté D, PD à côté PG, PG côté G (6.00)

5-6 PD grand pas en arrière, PG glisse vers PD sans PDC

7&8 PG derrière, PD à côté PG, PG devant

TAG : après le 3ème mur, face à 6.00 : Répéter les mêmes pas que pour l'intro mais dérouler un tour complet dans la dernière section (au lieu d'un ½ tour) afin de recommencer la danse face à 12.00)

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi

BARAIL RANCH 13 Chemin des barails 17610 SAINT SAUVANT CHARENTE-MARITIME FRANCE Tel:05 46 91 84 19
mail barail.ranch@orange.fr site internet <http://www.barailranch.site-fr.fr/>