

# Calum's Rise

Musique Rise (Calum SCOTT) 114 bpm

Intro 8 temps (sur les paroles « stare » : « I've been staring »)

Chorégraphe Colin GHYS (août 2024)

Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/@lillywest>

Type 32 temps, 4 murs, Triple Two-Step, Débutant

Particularités 0 Tag, 0 Restart 😊



Termes **Triple Step** (2 temps) : D : 1. Pas D dans la direction indiquée (avant, arrière, côté, diagonale...)

&. Ramener G près de D,

2. Pas D dans la même direction qu'au premier pas.

**Rock Step** (2 temps) : G : 1. Pas G dans la direction indiquée,

2. Remettre le Poids du Corps (PdC) sur D.

**Coaster Cross** (2 temps) : D : 1. Pas D arrière (Poids Du Corps sur plante D),

&. Ramener G près de D (PdC sur plante G),

2. Croiser D devant G (PdC sur pied D entier).

**Sway** (1 temps) : Incliner le buste sur le côté sans abaisser le torse.

**Triple Step D à D + 1/4 tour D** (2 temps) : 1. Pas D à D,

&. Ramener G près de D (+ PdC G),

2. 1/4 tour D + Pas D avant.

**Coaster Step** (2 temps) : G : 1. Pas G arrière (PdC sur plante G),

&. Ramener D près de G (PdC sur plante D),

2. Pas G avant (PdC sur pied entier G).

## Section 1 : Walk R L, R Forward Triple, L Forward Rock, L Back Triple,

1 – 2 Pas D avant, Pas G avant,

3 & 4 **Triple Step** D avant,

5 – 6 **Rock Step** G avant,

7 & 8 **Triple Step** G arrière,

12:00

## S2 : Walk Back R L, R Coaster Cross, Hip Sways L R L R,

1 – 2 Pas D arrière, pas G arrière,

3 & 4 **Coaster Cross** D,

5 – 6 Pas G à G + **Sway** G, **Sway** D,

7 – 8 **Sway** G, **Sway** D,

Note : Sur 5 à 8, levez lentement les bras vers le ciel.

## S3 : L Cross Rock, L Side Triple, R Cross Rock, R, R Side Turning Triple with 1/4 R,

1 – 2 **Rock Step** G croisé devant D,

3 & 4 **Triple Step** G à G,

5 – 6 **Rock Step** croisé D devant G,

7 & 8 **Triple Step** D à D + 1/4 tour D,

03:00

## S4 : L Step 1/2 R Pivot, Walk L R (or Full Turn R),

1 – 2 Pas G avant, Pivoter 1/2 tour D (+ Transfert PdC D),

3 – 4 Pas G avant, Pas D avant,

Option : Tour complet D : 1/2 tour D + Pas G arrière, 1/2 tour D + Pas D avant,

5 – 6 **Rock Step** G avant,

7 & 8 **Coaster Step** G.

09:00

👑 **Recommencez du début ... et gardez le sourire !!** 👑